



Zg. Razbor, 29. 11. 2020

Spoštovani starši, dragi učenci!



V **torek, 1. 12. 2020**, nas čaka drugi **ŠPORTNI DAN** v tem šolskem letu. Razbremenitev vaših oči in ušes od dela z računalniki in zvezki bo prijetno vplivala na vaše počutje.

OKVIRNA ČASOVNICA ŠPORTNEGA DNE

1. Oglej si ilustracije in se pripravi na lep dan.



2. Opravi hišna dela, ki ti jih bodo določili mama, oče ali druge odrasle osebe.

Pri opravljanju hišnih del uživaj in končaj, ko se bo vse svetilo. 😊

Za hišna opravila si vzemi vsaj dve šolski uri. Če ti slučajno zmanjka idej ...



3. Vzemi si odmor za zdravo malico. Ne pozabi na vodo.



4. Sledi izlet v naravo, kamor se odpravi sam, še bolj zaželeno pa je, da s sabo povabiš ostale družinske člane. Pomembno je, da se pri tem sprostiš in tudi zadihaš.

Izlet v naravo naj traja vsaj tri šolske ure.

Ne pozabi na primerna oblačila in obutev, nahrbtnik z vodo in manjšim prigrizkom.



Pazi na svoje zdravje in zdravje drugih.



Športni dan lahko opraviš katerikoli dan v prihajajočem tednu. Da bomo vedele, da si ga uspešno opravil, pošlji kakšno fotografijo ali opis svoji razredničarki.

Hvala vsem staršem za vso vašo podporo.

Učiteljice OŠ Razbor

