

ALI JE POMEMBNO KAJ JEM? – za učence, ki so prejšnji teden imeli eno uro.

U str. 54, 55.

S pomočjo učbenika opravi naslednjo nalogo.

V zvezek napiši naslov: **Je pomembno kaj jem?**
in odgovori:

1. Kaj je uravnotežena prehrana?
2. Je pomembno **kaj** jem?
3. Je pomembno **kdaj** jem?
4. Koliko obrokov hrane naj dnevno zaužijem?
5. Pomen zajtrka - pojasni ali je zajtrk pomemben obrok, kakšna živila predlagaš za zajtrk, predstavi 3 možne zdrave zajtrke.
6. Naštej nekaj bolezni, ki so povezane z nepravilno prehrano ljudi.

Za raziskovanje zajtrka uporabi tudi različna gradiva, ki so dostopna na internetu.

To delo mi pošljete vsi tisti, ki mi še tega niste oddali (foto zapisa v zvezek) – torej 2. skupina + zamudniki prejšnjega tedna.

KAJ IN KOLIKO NAJ JEM? (ta ura je namenjena vsem)

Preberete snov v učbeniku str. 56, 57, 58, 59.

V zvezek napišete naslov: **KAJ IN KOLIKO NAJ JEM?**

Prepišete povzetek s strani 57.

Nato naredite povzetek o boleznih s strani 58.

Za konec prepišete okvirček na strani 59.